

ATTIVITÀ MOTORIA - **per tutte le età**

Progetto E.R.I.C.A.

CERVIGNANO - Palestra Scuole di Via Cajù, 1
lunedì e giovedì: ore 15.00/16.00 fino al 26 maggio
con prof. Massimo Pierdomenico;

PALMANOVA - Palestra Scuole Medie - Porta Aquileia
Lunedì e venerdì: ore 15.00/16.00 fino al 16 maggio
con prof. Marco Fonzari;

RUDA - Palestra delle scuole di Via degli Alpini
Lunedì e mercoledì: ore 09.00/10.00 fino al 25 maggio
con fisioterapista Vittorio Madrisotti;

AQUILEIA - Palestra delle Scuole via E. Fermi
Mercoledì e venerdì 08.30/09.30 fino al 01 giugno
con fisioterapista Elisa Priano

Informazione: è possibile prescriversi agli incontri che avranno inizio nella
seconda quindicina di settembre 2016 presso:

- la sede AUSER di Cervignano, Via Cajù, 1;
- i recapiti di AUSER Bassa Friulana di Aquileia, Palmanova, Ruda e Terzo;
- gli ambulatori delle infermiere di comunità dei vari comuni;
- dal proprio medico curante;
- all'USL distretto di Cervignano, Via Trieste, 75 - Ufficio di Fisioterapia.

Cervignano, 01 maggio 2016.