

Progetto E.R.I.C.A. - 2016/2017

L'AUSER Volontariato Bassa Friulana propone incontri di attività motoria per tutte le età ai soci AUSER come da Progetto E.R.I.C.A., assistita da professionisti fisioterapisti e diplomati ISEF di provata esperienza. E.R.I.C.A. è particolarmente consigliata ai cittadini sofferenti per: rachide, arti inferiori, dolore muscolo articolato cronico, incontinenza urinaria, ed è svolta in collaborazione con il Servizio Fisioterapico dell'A.S.S. 2 (Bassa Friulana - Isontina), con gli Istituti Comprensivi e grazie al sostegno dei comuni che concedono in comodato d'uso le palestre.

Saremo attivi a:

Cervignano in Via Cajù, 1 (Palestra scuola "A. Molaro") - pomeriggio

Terzo di Aquileia in Via G. Galilei (Palestra delle scuole) - mattina

Aquileia in Via E. Fermi (Palestra delle scuole medie) - mattina

Ruda Via degli Alpini (Palestra delle scuole elementari) - mattina

Palmanova Via Aquileia (Palestra delle scuole Medie) - pomeriggio.

Se c'è un numero minimo di iscritti ci attiveremo a:

Cervignano anche in orario serale per favorire lavoratori e studenti

Palmanova al mattino per rispondere alle persone con accentuata disagio.

IMPORTANTE. prenotarsi entro martedì

20 SETTEMBRE 2016

Gli incontri, di un'ora ciascuno, per due volte alla settimana (da settembre 2016 a maggio 2017), saranno attivati con minimo di 18 e un massimo 25 partecipanti.

Chi ha già frequentato E.R.I.C.A. basta che si prenoti presso le sedi AUSER.

Per coloro che intendono partecipare per la prima volta devono farsi compilare un modulo dal Medico di famiglia e consegnare lo stesso al reparto fisioterapico del Distretto Sanitario di Cervignano, Via Trieste, 75, che in seguito chiamerà per la visita e il rilascio del certificato sanitario (gratuito).

Per informazioni, prenotazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Cervignano - Distretto Sanitario - Via Trieste, 75 - tel. 0431 387709 (PUA);

Infermiere di comunità dei vari comuni;

Centri AUSER Bassa Friulana di: Aquileia, Campolongo Tapogliano, Palmanova, Ruda, Terzo di Aquileia, Cervignano ed ancora ai contatti indicati in alto a destra.

Cervignano, 22 agosto 2016