

PROGETTO E.R.I.C.A. 2017/2018

AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS ha il piacere di informarLa che ci sono ancora posti disponibili per partecipare al "Progetto E.R.I.C.A.". I corsi sono stati attivati, da quest'anno con la novità della presenza anche a **Strassoldo** e **Scodovacca**, a:

AQUILEIA: Palestra Scuole Medie in Via Fermi
lunedì e mercoledì ore 8.30/9.30 e ore 9.45/10.45

CERVIGNANO DEL FRIULI: Palestra Scuole Elementari in Via Cajù 1
lunedì e giovedì ore 15.00/16.00 - ore 16.15/17.15

PALMANOVA: Palestra Scuole Medie Borgo Aquileia
lunedì e venerdì ore 16.00/17.00

PALMANOVA: Palestra Oratorio Contrada Garibaldi 7
lunedì e venerdì ore 09.00/10.00

RUDA: Palestra Scuole Elementari in Via degli Alpini
lunedì e venerdì ore 08.30/9.30 e ore 09.45/10.45

STRASSOLDO: Palestra Scuole Elementari in Via delle Scuole
martedì e giovedì ore 08.30/09.30

SCODOVACCA (a partire dal 10 gennaio 2018): Palestra Centro Civico in Via Lino Stabile
mercoledì e venerdì ore 09.00/10.00

TERZO DI AQUILEIA: Palestra Scuole Elementari in Via Galilei
lunedì e venerdì ore 08.30/9.30 - ore 09.35/10.35 - ore 10.40/11.40

L'attività motoria assistita "Progetto E.R.I.C.A" è rivolta a tutte le età e viene effettuata da professionisti fisioterapisti e diplomati ISEF di provata esperienza. E' svolta in collaborazione con il Servizio Fisioterapico dell' A.A.S. 2 "Bassa Friulana - Isontina", con gli Istituti Comprensivi del territorio e grazie al sostegno dei Comuni che concedono in comodato d'uso le palestre.

Per chi ha già frequentato E.R.I.C.A., è sufficiente che si prenoti presso la sede AUSER oppure nei nostri recapiti nei vari Comuni. Se siete interessati affrettatevi a contattarci ai seguenti recapiti:

telefono 0431 34322 - SMS 335 1857568 e mail bassafriulana@auserfriuli.it

Per coloro che intendono iniziare questa attività, devono farsi compilare il modulo dal proprio Medico di Famiglia e consegnarlo al Reparto Fisioterapico del Distretto Sanitario di Cervignano del Friuli, che in seguito vi chiamerà per la visita di idoneità ed il rilascio del Certificato Sanitario da consegnare all'istruttore del corso.

Per informazioni, prenotazioni ed iscrizioni rivolgetevi a:

- Cervignano del Friuli – Distretto Sanitario – Via Trieste 75 – telefono 0431 387709 (PUA)
- Infermiere di comunità
- Centri AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS a: Aquileia, Cervignano del Friuli, Campolongo Tapogliano, Palmanova, Ruda, Terzo di Aquileia