

Dopo aver superato il traguardo di **25 anni di attività** in questo territorio, il 2017 è stato un anno ricco di impegni ed iniziative, abbiamo rinnovato gli organi direttivi (dal livello locale a quello nazionale) gettando le basi per di un rinnovato impegno nelle nostre comunità per i prossimi quattro anni.

**AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS** è nata per cercare di offrire delle opportunità di sollievo e servizi alle persone in difficoltà: anziani, svantaggiati, disabili. Molte attività abbiamo realizzato nel corso del 2017, grazie all'**impegno di tanti volontari**. Parallelamente numerose sono state le attività ricreative e per il tempo libero nell'ambito della promozione sociale ed invecchiamento attivo, che sono uno degli elementi di prevenzione della fragilità e dell'isolamento sociale degli anziani, un aiuto a sconfiggere la solitudine. Tra queste anche il Turismo Sociale, quale diritto al viaggio come momento di conoscenza, benessere, e di arricchimento umano e culturale.

**Siamo in costante crescita** (oggi contiamo 1112 soci), siamo presenti sui nuovi strumenti di comunicazione (Facebook e Twitter); abbiamo individuato un modello organizzativo che permetta a tutti i soci di dare il proprio contributo di esperienza, di metterla a disposizione dell'associazione: **i gruppi tematici**, ai quali vi invito ad aderire, quale opportunità di confronto per progettare insieme il nostro futuro, facendo tesoro di quanto di eccellente è stato sinora realizzato.

*Aggiungi la tua tessera, la cittadinanza non ha età!*

**AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS**

Il Presidente

*Paolo Dean*

## **COSA FACCIAMO**

### **Aiuto alla persona – Volontariato per la comunità – Solidarietà internazionale**

Vivere in modo attivo la vecchiaia, restando il più a lungo possibile a casa propria, nella propria comunità. E' quanto con le attività di "aiuto alla persona" proponiamo a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili. Le attività di "volontariato civico" che realizziamo in rapporto con le nostre comunità impegnano oltre 200 volontari. Siamo impegnati nel campo della solidarietà con iniziative a favore delle popolazioni in difficoltà.

### **Apprendimento permanente**

Portiamo avanti la sfida di offrire a tanti adulti occasioni di educazione continua per continuare a vivere da protagonisti in una società che cambia velocemente, nella quale crescono diseguaglianze e rischi di esclusione sociale per le fasce economicamente più deboli e con basso livello d'istruzione.

### **Turismo – Tempo libero**

Il Turismo Sociale è il diritto al viaggio come momento di conoscenza, benessere, e di arricchimento umano e culturale. Sosteniamo il diritto alla vacanza e alla crescita personale anche per coloro che per reddito o per altre fragilità si troverebbero nell'impossibilità di viaggiare. Le attività ricreative e per il tempo libero nell'ambito della promozione sociale ed invecchiamento attivo sono uno degli elementi di prevenzione della fragilità e dell'isolamento sociale degli anziani, un aiuto a sconfiggere la solitudine.

## INIZIATIVE 2018

### **PROGETTO “E.R.I.C.A.”**

*Attività di educazione motoria assistita per tutte le età*  
I corsi si tengono ad Aquileia, Cervignano del Friuli, Palmanova,  
Ruda, Scodovacca, Strassoldo, Terzo di Aquileia

### **“CONOSCERE IL FRIULI VENEZIA GIULIA”**

Il terzo mercoledì dei mesi di:  
marzo - aprile - maggio – settembre –ottobre  
si svolgeranno percorsi guidati da accompagnatori  
AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS

## RICORDATI

### **5 PER MILLE**

Con il tuo 5 per mille sosteniamo le attività del **Filo d'Argento**, il  
telefono amico degli anziani. Destinalo all'AUSER, scrivi nella  
casella “ONLUS” della dichiarazione dei redditi il numero

**9 7 3 2 1 6 1 0 5 8 2**

### **FILO D'ARGENTO**

Il telefono amico degli anziani al numero verde **800 995 988**  
attivo tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 20.00

## ORARI APERTURA RECAPITI

<b>Aquileia</b>	
Mercoledì	dalle 10.00 alle 11.30

<b>Campolongo Tapogliano</b>	
Giovedì	dalle 15.00 alle 17.00

<b>Cervignano del Friuli</b>	
Lunedì e venerdì	dalle 15.00 alle 17.00
Martedì, mercoledì, giovedì	dalle 09.30 alle 11.30

<b>Palmanova</b>	
Lunedì e mercoledì	dalle 10.00 alle 11.30
Venerdì	dalle 15.00 alle 16.30

<b>Ruda</b>	
Martedì	dalle 10.30 alle 11.30
Giovedì	dalle 16.30 alle 17.30

<b>Terzo di Aquileia</b>	
Mercoledì	dalle 15.30 alle 17.00

## DOVE CONTATTARCI

SEDE: 33052 Cervignano del Friuli (UD) – Via Cajù, 1/1  
tel. 0431 34322 – fax 0431 371148 – SMS 335 1857568  
[www.auserfriuli.it](http://www.auserfriuli.it) - e-mail: [bassafriulana@auserfriuli.it](mailto:bassafriulana@auserfriuli.it)

