

# “MUOVERSI ASSIEME AD AUSER”

Programma attività dal 01 ottobre 2018 a 31 maggio 2019

## **PROGETTO E.R.I.C.A.** *attività motoria assistita*



### **AQUILEIA (istruttore Panizzo Luca)**

*Palestra Scuole Medie in Via Fermi* - Lunedì e mercoledì ore 08.30/09.30 e ore 09.45/10.45  
Informazioni: volontari Auser CIGNOLIN EGIDIO cell. 338 6862640 e MACOR ORNELLA cell. 346 8915439

### **CERVIGNANO DEL FRIULI (istruttore Umer Alice)**

*Palestra Scuole in Via Cajù 1* - Lunedì e giovedì ore 15.00/16.00 ore 16.15/17.15  
Informazioni: volontari Auser DAL POS IDA cell. 340 8407556 e VALENTINIS LEONARDO cell. 334 5618306

### **CERVIGNANO DEL FRIULI (istruttore Titotto Francesca)**

*Palestra Scuole in Via Cajù 1* - Lunedì e giovedì ore 18.00/19.00  
**per partecipanti con problemi di rachide**  
Informazioni: volontari Auser IOB IRIO cell. 335 1857568

### **CERVIGNANO DEL FRIULI (istruttore Umer Alice)**

*Palestra comunale via Turisella* - Mercoledì e venerdì ore 15.00/16.00  
Informazioni: volontari Auser IOB IRIO cell. 335 1857568

### **CERVIGNANO DEL FRIULI – STRASSOLDO (istruttore Panizzo Luca)**

*Palestra Scuole Elementari in Via delle Scuole* - Martedì e venerdì ore 08.10/09.10  
Informazioni: volontari Auser IOB IRIO cell. 335 1857568

### **CERVIGNANO DEL FRIULI – SCODOVACCA (istruttore Umer Alice)**

*Palestra Centro Civico in Via Lino Stabile* - Mercoledì e venerdì ore 08.50/09.50  
Informazioni: volontari Auser COMISSO GIORGIO cell. 349 6107669

### **PALMANOVA (istruttore Fonzari Marco)**

*Palestra Scuole Medie in Borgo Aquileia* - Lunedì e venerdì ore 15.30/16.30  
Informazioni: volontari Auser ROMANO LAURA cell. 328 4014777 e VIRGILIO DIEGO cell. 340 3782953

### **PALMANOVA (istruttore Ciotti Francesco)**

*Salone ex Convento Cappuccini Via Cavour 10* - Lunedì ore 09.00/10.00 e venerdì ore 10.30/11.30  
Informazioni: volontari Auser IOB IRIO cell. 335 1857568 e ROMANO LAURA cell. 328 4014777

### **RUDA (istruttore Madrisotti Vittorio)**

*Palestra Scuole Elementari Ruda in Via degli Alpini* - Lunedì ore 08.30/9.30 e ore 09.45/10.45  
*Palestra Scuole Medie Perteole, V.le Volontari della Libertà* - Mercoledì ore 08.30/9.30 e ore 09.45/10.45  
Informazioni: volontari Auser ZUCCHERI ALCIDE cell. 329 3349700 e PAZZUT MARIA cell. 393 0616876

### **TERZO DI AQUILEIA (istruttore Simionato Eleonora)**

*Palestra Scuole Elementari in Via Galilei* - Lunedì e venerdì ore 08.00/9.00 - ore 09.15/10.15  
Informazioni: volontari Auser MARGARIT GIORGIO cell. 339 8454214 e FURLAN ERMIDO cell. 347 8408545