

“ A U S E R I N S I E M E ”

Programma attività AUSER Volontariato Bassa Friulana ONLUS

mese di **GENNAIO 2019**

- da Mercoledì 02** Sede e recapiti: **iscrizioni ad AUSER 2019**
- da Lunedì 07** Progetto ERICA: riprende l'attività motoria assistita delle varie sedi (vedi programma con orario allegato)
- Ma 15 – 16.30** Aquileia – Inizio corso di computer “*Nonni in Internet*”
- Do 20 – 15.00** Udine - Stadio Friuli Dacia Arena – Partita *Udinese – Parma*
- Sa 26 – 11.00** Tricesimo - Ristorante “Belvedere” – “*Festa dell’AUSER*” con ATLI AUSER Pordenone

**chiediamo ai soci la disponibilità di volontarie/i
per avviare e/o integrare nuove attività sociali**

I NOSTRI APPUNTAMENTI SETTIMANALI

- martedì** dalle ore 14.30 Centro AUSER Aquileia “*Donne come Noi*”
- venerdì** dalle ore 15.00 alle ore 18.00 chiamate il numero verde **800 99 59 88** del **Filo d’Argento** parlerete gratuitamente con i volontari AUSER

I NOSTRI APPUNTAMENTI SETTIMANALI “MUOVERSI ASSIEME AD AUSER”

- lunedì e mercoledì** dalle ore 19.30 Palestra Scuole Medie Aquileia “*attività motoria per tutti*”
- martedì** dalle ore 18.00 Centro Civico Perteole “*corso di yoga*”
- martedì** dalle ore 20.30 Ex Scuole Tapogliano “*scuola di ballo di gruppo*” (**novità**)
- giovedì** dalle ore 09.30 Centro Civico Perteole “*scuola di ballo di gruppo*”

Continuano le iscrizioni:

- ai corsi di attività motoria assistita **E.R.I.C.A. per il 2018/2019** ad Aquileia, Cervignano (via Cajù e via Turisella), Palmanova, Ruda, Strassoldo, Scodovacca, Terzo di Aquileia, e Cervignano via Cajù (specifico su rachide), Campolongo Tapogliano (**specifico su rachide - novità**), Castions delle Mura (**specifico su rachide - novità**), Porpetto (**novità**)
- Corsi di lingua straniera, computer/tablet, attività motoria serale, scuola di ballo di gruppo, corso di yoga, ecc ecc

**Per informazioni e prenotazioni ad eventi e incontri: Tel. 0431 34322 - SMS 335 1857568
e mail bassafriulana@auserfriuli.it sito web: www.auserfriuli.it**

**il TESSERAMENTO AUSER 2019 è iniziato presso i nostri recapiti negli orari di
apertura degli uffici, potrai usufruire dei vantaggi e le iniziative rivolte ai nostri soci**

**LA PRESIDENZA DI AUSER VOLONTARIATO BASSA FRIULANA ONLUS
AUGURA FELICE ANNO 2019 A TUTTI SOCI ED AMICI**