

# “MUOVERSI ASSIEME AD AUSER”

*con il sostegno del Comune di Aquileia*

## “balliamo insieme”



Tra i vari progetti finalizzati al miglioramento della qualità della vita, Auser Insieme Bassa Friulana APS è impegnata nel progetto “*Muoversi assieme ad AUSER*”, con la quale intendiamo dare opportunità alle persone della comunità locale di usufruire di momenti di attività motoria e di socializzazione

La scuola di “ballo country”, nell’ambito dell’attività sociale di “*invecchiamento attivo - stili di vita: movimento e socializzazione*” prevede **10 lezioni**, con la prima lezione gratuita, ed inizierà il giorno:

**venerdì 20 gennaio 2023 alle ore 20.00**

**AQUILEIA**

Impianto di pattinaggio di Piazza Fratelli Cervi 11

Gli incontri, per un corso base, si terranno ogni **venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00**

L’iniziativa è riservata ai soci AUSER 2023, fino ad esaurimento posti. Viene richiesto certificato medico non agonistico ed una compartecipazione a sostegno delle spese organizzative.

Per informazioni rivolgersi a:

*Danila Bergamo* cell. 339 8426746 – coordinatrice AUSER Aquileia

*Pietro Onofrio* cell. 340 7140017 – istruttore

sede AUSER di Cervignano del Friuli: 0431 887621 cellulare 370 3076107