

“ATTIVITA’ MOTORIA PER TUTTI”

con il sostegno del Comune di Aquileia

GINNASTICA SERALE

Tra i progetti finalizzati al miglioramento della qualità della vita, Auser Insieme Bassa Friulana APS-ETS è impegnata nel progetto “*Muoversi assieme ad AUSER*”, e organizza la “ginnastica serale”, nell’ambito dell’attività sociale di “*invecchiamento attivo - stili di vita: movimento e socializzazione*” che **prevede cicli di 20 lezioni, con inizio da Lunedì 9 ottobre:**

**lunedì e mercoledì dalle
ore 19.45 alle ore 20.45**

**Palestra Comunale di
via Fermi**



Insegnante Leonardo Pontani

L’iniziativa è riservata ai soci AUSER BASSA FRIULANA in regola con il tesseramento dell’anno in corso, fino ad esaurimento posti.

Per informazioni rivolgersi a:

Angela Ripamonti cell. 348 5945052 – volontaria e referente AUSER Aquileia