

“ATTIVITA’ MOTORIA PER TUTTI”

GINNASTICA SERALE

Tra i progetti finalizzati al miglioramento della qualità della vita, Auser Insieme Bassa Friulana APS-ETS è impegnata nel progetto “*Muoversi assieme ad AUSER*”, e organizza ad **AQUILEIA** la “ginnastica serale”, nell’ambito dell’attività sociale di “*invecchiamento attivo - stili di vita: movimento e socializzazione*” che prevede cicli di 20 lezioni, con inizio da Mercoledì 7 febbraio:

mercoledì 20.30 - 21.30

venerdì 19.00 - 20.00

Insegnante Leonardo Pontani



dove: AQUILEIA Palestra Comunale di Via Fermi

L’iniziativa è riservata ai soci AUSER BASSA FRIULANA in regola con il tesseramento dell’anno in corso, fino ad esaurimento posti.

Per informazioni rivolgersi a:

Angela Ripamonti cell. 348 5945052 – volontaria e referente AUSER per Aquileia